ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 2 Pagina: 1 de 1 Pagina: 1 de 1

Clasificación: Información Pública Reservada

Servicio:	**Centro transitorio día noche**	30	03	2026

Unidad Operativa:	Centro de cuidado Transitorio Cundinamarca		
Componente Atención:	Estilos de vida saludables		
Línea Atención:	Transformación de imaginarios	Profesional a cargo:	Rodrigo Chaparro Bonilla (Psicólogo)
Nombre actividad:	La vejez que nos habita		

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Promover el empoderamiento y la autoaceptación de las personas mayores mediante la resignificación de los cambios físicos, fomentando una imagen corporal positiva y el reconocimiento de su valor actual en la sociedad.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Identificar las percepciones negativas sobre el envejecimiento físico para transformarlas en una narrativa de orgullo y experiencia.
- Estimular la expresión emocional y el sentido de identidad a través de la mediación lectora y musical.
- Fortalecer el autoconcepto y la autonomía, reconociendo el cuerpo como un vehículo de historia y vida.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL

El psicólogo da la bienvenida creando un espacio de confianza. Se inicia con una dinámica de respiración consciente donde se invita a los participantes a "sentir su cuerpo" sin juzgarlo.

- Acción: Se realiza la lectura del cuento "El regalo de los años" (o un fragmento adaptado de El nudo en la sábana). El relato se centra en cómo cada arruga es el "trazo" de una risa o una batalla ganada.
- Pregunta generadora: "¿Qué parte de tu cuerpo cuenta hoy tu historia favorita?".

MOMENTO CENTRAL

En esta fase, la intervención psicológica utiliza la reminiscencia musical y el análisis de contenido para movilizar afectos. Se introduce la canción (por ejemplo, "Vivir" de Rozalén o una pieza local que exalte la autonomía).

- Dinámica de Escucha Activa: No se escucha de forma pasiva; se entrega la letra en gran formato y el psicólogo guía una "disección emocional". Se identifican frases que contrastan la fragilidad física con la fortaleza identitaria (ej. "Tengo las marcas de lo vivido, pero el paso firme").
- Ejercicio Gestual: Tras el análisis, se pide a los participantes que, de pie o sentados según su posibilidad, realicen un movimiento que simbolice "fuerza" mientras suena el estribillo. Esto busca romper la rigidez corporal asociada al autoconcepto de "enfermedad" o "deterioro", reemplazándola por una vivencia de cuerpo capaz y rítmico. Se fomenta el contacto visual entre pares para validar la experiencia del otro.

MOMENTO FINAL

El cierre busca la síntesis cognitiva de lo experimentado para asegurar que el empoderamiento trascienda la sesión.

Actividad de Cierre: Se utiliza la técnica de la "Carta al Cuerpo Presente". Cada persona mayor redacta (o dicta) una breve frase de agradecimiento a una parte de su cuerpo que suela ser foco de queja (ej. a sus piernas por el camino recorrido, a sus manos por lo creado).

Ritual de Salida: Se realiza una ronda de palabras donde cada integrante define su vejez con un concepto positivo nuevo adquirido en el taller (ej. "plenitud", "libertad", "historia"). El psicólogo cierra con una devolución técnica que refuerza la idea de que la vejez no es una etapa de pérdida, sino de síntesis vital, donde el cambio físico es el testimonio de la supervivencia y la resiliencia.

RECURSOS

EVALUACIÓN ACTIVIDAD

La respuesta de las personas mayores ante la actividad se caracterizó por un tránsito emocional significativo, pasando de una postura inicial de reserva o queja física hacia una actitud de apertura y autorreconocimiento. Durante la lectura de cuentos, se observó una identificación inmediata con las metáforas de sabiduría, lo que permitió que los participantes compartieran relatos de vida que antes permanecían silenciados por el estigma de la edad. El uso de la canción actuó como un catalizador de cohesión grupal, logrando que el componente rítmico disminuyera la percepción de fatiga o dolor, evidenciado en sonrisas y movimientos coordinados que reforzaron su sentido de autoeficacia. Al finalizar, la evaluación cualitativa arrojó un aumento en la valoración positiva del autoconcepto; los asistentes manifestaron sentirse "vistos" y "validados" no por lo que fueron en su juventud, sino por la potencia que reside en su presente. El grupo concluyó con una sensación de empoderamiento colectivo, transformando la visión del cambio físico de una "carga" a una "identidad narrativa" cargada de dignidad. Se anexa FOR-PSS-525 Formato de ingreso al servicio y asistencia a las actividades. El registro fotográfico de la actividad se encuentra almacenado en el drive del centro





PROCESO INTEGRACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO ESTRATEGIA ELEMENTOS Y REGISTRO DE ACTIVIDADES Y NOVEDADES

Código: FOR-APOS-139
Versión:
Fecha: Mes: 03/03/2026 - 25/03/2026
Página: 1 de 1
Clasificación: Información Pública Reservada

Nombre del servicio: CUIDADO TRANSITORIO DIANOCHE

Nombre Unidad Operativa: CENTRO CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA

Nombre del coordinador: HENRY MARTINEZ

Fecha: 30 / 03 / 2026

Jornada: Día X Noche

SECCIÓN II. REGISTRO DE PARTICIPACIÓN EN ACTIVIDADES

Nombre de quien registra el reporte: Sandra Bonilla

INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA

ASISTENCIA ACTIVIDADES

ITEM	TIPO DOCUMENTO	NUMERO	NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del profesional: Rodrigo ACTIVIDAD 1 Transformación imaginarios	Nombre del profesional: Equipo de Enfermería ACTIVIDAD 2 intercambio de saberes	Nombre del profesional: Andres ACTIVIDAD 3 buenas practicas	Nombre del profesional: Laura ACTIVIDAD 4 Politica publica
1	CC	A09757	francesco	rodriguez.		✓	NO	Si	Si	Si
2	CC	1412165	jose	jaramillo.		✓	NO	NO	NO	NO
3	CC	83159456	Amado	Ocampo.		✓	NO	Si	NO	NO
4	CC	19459835	Luis	Montero		✓	NO	Si	Si	Si
5	CC	71410929	Ariel	Castillo		✓	NO	NO	Si	Si
6	CC	29377385	Lilia	Agudelo		✓	NO	NO	NO	Si
7	CC	20549575	Zoila	Garzon		✓	NO	NO	No	NO
8	CC	41349911	Flor	Reyes		✓	Si	Si	Si	NO
9	CC	41483819	Rosalba	PAZ			NO	NO	Si	NO
10	CC	23213480	Graciela	Villalobos			Si	Si	NO	Si
11	CC	30769077	Irene	Bejarano			Si	Si	NO	Si
12	CC	31858380	Marta	Manrique			Si	Si	Si	Si
13	CC	93345791	Guillermo	Lamprea			Si	Si	Si	NO
14	CC	3345976	Carlos	Mora			Si	Si	NO	NO
15	CC	5248158	Jose	PAZ			Si	Si	NO	Si
16	CC	19061739	Luis	Fonseca			Si	Si	NO	Si
17	CC	A09915	Carlos	Reinel			NO	NO	Si	NO
18	CC	11084316	Victor	Segura			NO	Si	Si	NO
19	CC	11077197	Luis	Castellanos			Si	NO	Si	Si
20	CC	14445224	Alejandrino	Valencia			Si	NO	Si	Si
21	CC	A01176	Bernardo	Restrepo			N	NO	Si	NO
22	CC	3045096	jorge	trujillo			NO	NO	Si	NO
23	CC	14198927	jorge	Espinal			NO	NO	Si	Si
24	CC	3281474	Roberto	Ospina			Si	Si	Si	NO
25	CC	2313698	Jose	Torrijos			Si	Si	Si	NO
26	CC	5482655	Javier	peña			NO	Si	NO	Si
27	CC	4128888	Manuel	Sandoval			NO	NO	NO	Si

PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO ENTREGA ELEMENTOS Y REGISTRO DE ACTIVIDADES Y NOVEDADES

Código: FOR-PSS-729
Version: 1
Fecha: Memo I2023036846 - 20/03/2023
Pagina: 1 de 1
Clasificación: Información Pública Reservada

Nombre del servicio: CUIDADO TRANSITORIO DIA/NOCHE

Nombre Unidad Operativa: CENTRO CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA

Fecha: 30 03 2026

Nombre del coordinador: YEINY MARTINEZ

Jornada: Dia: X Noche:

SECCIÓN 5. REGISTRO DE PARTICIPACIÓN EN ACTIVIDADES

Nombre de quien registra el ingreso: Sandra Bonilla

INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA

TEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION TIPO	NUMERO	NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES
28	CC	19091123	William	Gonzalez		
29	CC	11190851	Manuel	Espinosa		
30	CC	11092609	Guillermo	Jimenez		
31	CC	19091362	Jaime	Rodriguez		
32	CC	14911799	Mario	Mora		
33	CC	11259927	Omobhola	Adegboyega		
34	CC	16351548	Aldemar	Mizuera		
35	CC	41673626	Ierdy	Ospina		
36	CC	5937049	Hector	Barrero		
37	CC	5957519	Edgar	Posada		
38	CC	16855629	Epifanio	Aguirre		
39	CC	79358521	Freddy	Atancdar		
40	CC	19183104	German	Ochoa		
41	CC	19148582	Jorge	Higuera		
42	CC	19188686	Jose	Novoa		
43	CC	3117647	Tito	Jimenez		
44	CC	4579158	Jorge	Quintero		
45	CC	19308727	Orlando	Sanchez		
46	CC					
47	CC					
48	CC					
49	CC					
50	CC					
51	CC					
52	CC					
53	CC					

ASISTENCIA ACTIVIDADES

	ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
Nombre del profesional	Rodrigo	equipo de enfermeria	Andres	Laura
LINEA	Transformacion Imaginarios	Intercambio de saberes	Buenas practicas	Politica publica
28	SI	SI	SI	SI
29	NO	NO	NO	NO
30	SI	SI	NO	SI
31	NO	NO	SI	SI
32	SI	SI	NO	NO
33	SI	SI	NO	NO
34	SI	SI	SI	SI
35	SI	SI	SI	SI
36	SI	SI	SI	SI
37	NO	NO	NO	NO
38	NO	NO	NO	SI
39	SI	SI	SI	NO
40	NO	NO	NO	SI
41	SI	SI	NO	NO
42	SI	SI	SI	SI
43	SI	SI	SI	NO
44	SI	SI	NO	NO
45	SI	SI	SI	NO